



PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ  
DZISIAJ, NIE JUTRO...

*Jan Paweł II*



**CENTRUM EDUKACYJNO-FORMACYJNE  
DIECEZJI KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKIEJ**

ul. Seminaryjna 2A :: 75-817 Koszalin :: tel. 94 340 98 00

e-mail: [recepcja@cef.koszalin.pl](mailto:recepcja@cef.koszalin.pl) :: [www.cef.koszalin.pl](http://www.cef.koszalin.pl)

**REKOLEKCJE LECTIO DIVINA  
dla księży diecezji koszalińsko-kołobrzesckiej  
14 – 17 maja 2017 r.**

**Prowadzi: ks. Krzysztof Wons SDS**

**14 maja, niedziela**

- Od 16:00   Możliwość przyjazdu
- 18-19:30   Kolacja
- 20.00      Wprowadzenie w rekolekcje lectio divina  
Przygotowanie osobiste do Lectio  
Rozpoczyna się czas pełnego milczenia

**15-16 maja, poniedziałek - wtorek**

- 7.00   –    Czas Lectio - indywidualne czytanie Słowa
- 8.00   –    Śniadanie
- 9.00   –    Wprowadzenie do meditatio  
Wystawienie Najświętszego Sakramentu  
Czas Meditatio
- 12.00  –    Wprowadzenie do oratio
- 13.00  –    Obiad  
–    Lektura duchowa
- 15.00  –    Wystawienie Najświętszego Sakramentu  
Czas Oratio
- 17.00  –    Eucharystia z homilią
- 18.00  –    Kolacja
- 19.15  –    Wprowadzenie do contemplatio  
–    Wystawienie Najświętszego Sakramentu  
Czas Contemplatio (45 min.)  
–    Przed spoczynkiem: osobiste przygotowanie do lectio

**17 maja, środa**

- 7.00   –    Wystawienie Najświętszego Sakramentu  
–    Czas Lectio i meditatio  
–    Kończy się czas pełnego milczenia
- 8.00   –    Śniadanie
- 9.00   –    Konferencja na zakończenie rekolekcji
- 11.00  –    Eucharystia z homilią
- 12.00  –    Obiad. Zakończenie rekolekcji

Brewiarz, koronka do Bożego Miłosierdzia, różaniec – indywidualnie.  
We wtorek od g. 15.00 czas spowiedzi św. rekolekcyjnej