

Etapy lectio divina

1. lectio CZYTANIE

Panie Jezu, otwórz moje oczy, abym oglądał Twoje cuda. Naucz mnie słuchać tego, co mówisz w Piśmie Świętym i pozwól mi ujrzeć Twoje oblicze.



Wolno i uważnie czytać tekst Pisma Świętego.

2. meditatio MEDYTACJA

Panie Jezu, daj mi rozumieć Twoje słowo, naucz mnie, jak mam je spożywać i przyswajając, aby przemieniło mnie i uczyniło całkowicie poddanym Twojej woli.



Zastanawiać się nad treścią każdego zdania i porównywać ze sobą podobne teksty.

3. oratio MODLITWA

Panie Jezu, naucz mnie rozmawiać z Ojcem, z którym Ty nieustannie prowadzisz dialog. Napelnij moje serce miłością jednoczącą z Ojcem, abym mógł odpowiedzieć na Jego wezwanie.



Modlić się przeczytanym tekstem lub odpowiednim Psalmem.

4. contemplatio KONTEMPLACJA

Panie Jezu, racz obdarzyć moje serce wielkim pragnieniem miłości, aby Duch Twój umożliwił mi udział we wzajemnej miłości Osób Boskich, w tej ciszy, która przerasta każde słowo i każde odczucie.



Rozkoszować się Bogiem i dostrzegać Jego obecność w historii.

5. actio DZIAŁANIE

Panie Jezu, naucz mnie wprowadzać usłyszane słowo w czyn, abym mógł być Twoim odbiciem i świadkiem tego, co widziałem i słyszałem.



Dokonywać wyborów zgodnie ze wskazaniami Słowa Bożego.

Etapy lectio divina

1. lectio CZYTANIE

Panie Jezu, otwórz moje oczy, abym oglądał Twoje cuda. Naucz mnie słuchać tego, co mówisz w Piśmie Świętym i pozwól mi ujrzeć Twoje oblicze.



Wolno i uważnie czytać tekst Pisma Świętego.

2. meditatio MEDYTACJA

Panie Jezu, daj mi rozumieć Twoje słowo, naucz mnie, jak mam je spożywać i przyswajając, aby przemieniło mnie i uczyniło całkowicie poddanym Twojej woli.



Zastanawiać się nad treścią każdego zdania i porównywać ze sobą podobne teksty.

3. oratio MODLITWA

Panie Jezu, naucz mnie rozmawiać z Ojcem, z którym Ty nieustannie prowadzisz dialog. Napelnij moje serce miłością jednoczącą z Ojcem, abym mógł odpowiedzieć na Jego wezwanie.



Modlić się przeczytanym tekstem lub odpowiednim Psalmem.

4. contemplatio KONTEMPLACJA

Panie Jezu, racz obdarzyć moje serce wielkim pragnieniem miłości, aby Duch Twój umożliwił mi udział we wzajemnej miłości Osób Boskich, w tej ciszy, która przerasta każde słowo i każde odczucie.



Rozkoszować się Bogiem i dostrzegać Jego obecność w historii.

5. actio DZIAŁANIE

Panie Jezu, naucz mnie wprowadzać usłyszane słowo w czyn, abym mógł być Twoim odbiciem i świadkiem tego, co widziałem i słyszałem.



Dokonywać wyborów zgodnie ze wskazaniami Słowa Bożego.

Etapy lectio divina

1. lectio CZYTANIE

Panie Jezu, otwórz moje oczy, abym oglądał Twoje cuda. Naucz mnie słuchać tego, co mówisz w Piśmie Świętym i pozwól mi ujrzeć Twoje oblicze.



Wolno i uważnie czytać tekst Pisma Świętego.

2. meditatio MEDYTACJA

Panie Jezu, daj mi rozumieć Twoje słowo, naucz mnie, jak mam je spożywać i przyswajając, aby przemieniło mnie i uczyniło całkowicie poddanym Twojej woli.



Zastanawiać się nad treścią każdego zdania i porównywać ze sobą podobne teksty.

3. oratio MODLITWA

Panie Jezu, naucz mnie rozmawiać z Ojcem, z którym Ty nieustannie prowadzisz dialog. Napelnij moje serce miłością jednoczącą z Ojcem, abym mógł odpowiedzieć na Jego wezwanie.



Modlić się przeczytanym tekstem lub odpowiednim Psalmem.

4. contemplatio KONTEMPLACJA

Panie Jezu, racz obdarzyć moje serce wielkim pragnieniem miłości, aby Duch Twój umożliwił mi udział we wzajemnej miłości Osób Boskich, w tej ciszy, która przerasta każde słowo i każde odczucie.



Rozkoszować się Bogiem i dostrzegać Jego obecność w historii.

5. actio DZIAŁANIE

Panie Jezu, naucz mnie wprowadzać usłyszane słowo w czyn, abym mógł być Twoim odbiciem i świadkiem tego, co widziałem i słyszałem.



Dokonywać wyborów zgodnie ze wskazaniami Słowa Bożego.