

CZYTANIE – ROZMYŚLANIE – MODLITWA

Panie, Boże mój! Ty jesteś światłem dla niewidomych i siłą mocnych. Odkryj przede mną tajemnice Twego słowa. Duchu Święty, daj mi zrozumienie Pisma i moc, bym mógł/mogła odpowiedzieć na Twoje wołanie.

1. Bierz i czytaj – powoli i uważnie, staraj się znaleźć to zdanie, które w szczególny sposób kieruje do ciebie Bóg.
2. Uważnie rozmyślaj – o tym, co przeczytałeś/przeczytałaś, co może oznaczać to słowo, ale i sercem zasmakuj w tym, co cię szczególnie poruszyło.
3. Rozmawiaj z Bogiem – o tym, co ci utkwilo w sercu, rozmawiaj jak przyjaciel z Bogiem-Przyjacielem.
4. Wznies serce swoje ku Bogu – odpocznij w Bogu, w pokornym oddaniu się Jemu, uwielbiaj Go, a przepelniony/przepelniona miłością raduj się Nim.
5. Idź i czyn – z tego spotkania zabierz ze sobą to słowo, które Bóg skierował do ciebie i żyj nim, zamieniając w czyn. Nieś w sobie miłość, radość, pokój i dobroć dla ludzi. Wówczas słowo Boże stanie się dla ciebie słowem żywym i będziesz świadkiem Boga.

CZYTANIE – ROZMYŚLANIE – MODLITWA

Panie, Boże mój! Ty jesteś światłem dla niewidomych i siłą mocnych. Odkryj przede mną tajemnice Twego słowa. Duchu Święty, daj mi zrozumienie Pisma i moc, bym mógł/mogła odpowiedzieć na Twoje wołanie.

1. Bierz i czytaj – powoli i uważnie, staraj się znaleźć to zdanie, które w szczególny sposób kieruje do ciebie Bóg.
2. Uważnie rozmyślaj – o tym, co przeczytałeś/przeczytałaś, co może oznaczać to słowo, ale i sercem zasmakuj w tym, co cię szczególnie poruszyło.
3. Rozmawiaj z Bogiem – o tym, co ci utkwilo w sercu, rozmawiaj jak przyjaciel z Bogiem-Przyjacielem.
4. Wznies serce swoje ku Bogu – odpocznij w Bogu, w pokornym oddaniu się Jemu, uwielbiaj Go, a przepelniony/przepelniona miłością raduj się Nim.
5. Idź i czyn – z tego spotkania zabierz ze sobą to słowo, które Bóg skierował do ciebie i żyj nim, zamieniając w czyn. Nieś w sobie miłość, radość, pokój i dobroć dla ludzi. Wówczas słowo Boże stanie się dla ciebie słowem żywym i będziesz świadkiem Boga.